

ほっと ほっこりまつおのわ



第4回

街のこの人に聞いてみました

松尾万石町 荒木 康俊 様

花は世話をした分だけ
応えてくれます



20年以上同じ遺伝子の菊を
育てています。
もう子供のようなもんです



2023

松尾学区内の
10月・11月の催し物紹介

- 10月 6日(金) 外部会食会 行先:しょうざんリゾート京都
- 11日(水) 喫茶まつのを 松室店(13時~14時) 100円
- 16日(月) 筋トレ主催ウォーキング 嵐山コース
- 18日(水) 子育て支援「にこにこひろば」
- 25日(水) 筋トレメンズ体力測定 自治会館
- 26日(木) 喫茶まつのを 鈴川店(11時~12時) 100円
- 30日(月) 筋カトレニング 鈴川公民館
- 11月1日・15日 筋トレ女性・メンズ 自治会館
- 6日・20日 筋カトレニング 鈴川公民館
- 8日(水) 喫茶まつのを 松室店(13時~14時) 100円
- 10月~12月 共同募金

都合により開催の変更や中止の可能性あります

防災コラム

自分の身は自分で守る!



環境を整えましょう

- ・家具転倒予防のため壁に固定する
- ・ガラス飛散防止用にフィルムを貼る
- ・備蓄、非常持ち出し用意
- ・懐中電灯、スリッパ、ホイッスル等の準備
- ・家族同士の安否確認方法を決める

京都市西京・北部地域包括支援センターは高齢者の
総合相談窓口です 075-392-7817

あとがき

少しずつジメジメとした暑い夏の存在が薄れていき、乾燥した空気感になってきましたね。
秋の空気は澄んでいて、花や木々のおいがかくっきりとしてくる気がします。

ぜひ、散歩がてらたくさんの自然の香りを感じてみてくださいね♪

今までのチラシを見たい方は[京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索! ➡

