

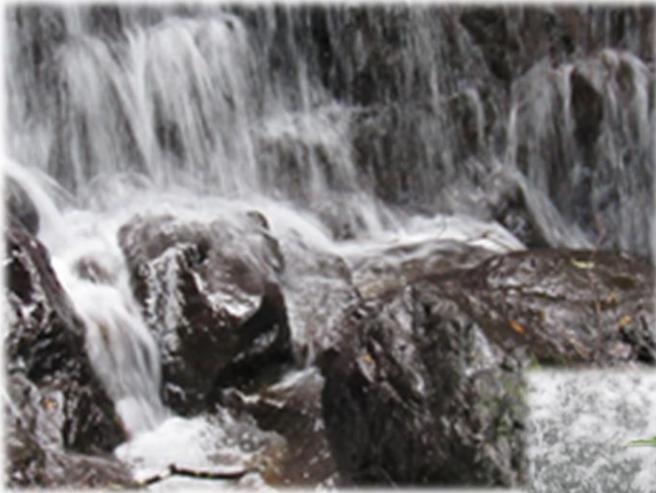
ほっと ほっこり まつおのわ



シリーズ6

写真で紹介 松尾の魅力

写真提供「松尾写真の会」 荒木 康俊 様



西芳寺川の清流



「松尾写真の会」会員募集！
笹川一さんまでご連絡ください
(080-2446-6991)

2024

松尾学区

5月・6月の催し物

| | | | |
|----|-----------|-----------|---------------|
| 5月 | 8・22日(水) | 筋トレ女性・メンズ | 自治会館 |
| | 13・27日(月) | 筋力トレーニング | 鈴川公民館 |
| | 8日(水) | 喫茶まつのを | 松室店(13時~14時半) |
| | 23日(木) | 喫茶まつのを | 鈴川店(13時~14時半) |
| 6月 | 5・19日(水) | 筋トレ女性・メンズ | 自治会館 |
| | 10・24日(月) | 筋力トレーニング | 鈴川公民館 |
| | 12日(水) | 喫茶まつのを | 松室店(13時~14時半) |
| | 27日(木) | 喫茶まつのを | 鈴川店(13時~14時半) |

都合により開催の変更や中止の可能性あります

防災コラム

自分の身は自分で守る！



「身近に潜む危険な火災」
皆さん知っていましたか？

暖房やコンロなどの電源を入れていなくても火災になることがあります。その原因の一つが「ほこり」です。ほこりは湿気を帯びると通電しやすくなります。そのためコンセント付近のほこりは知らない内に通電し、発火の原因になるため注意しましょう。

あとかき

木々や花々が咲き乱れる季節になりました。天気の良い日も増え暖かい日もあり、外出しやすい気候になりましたが、少しずつ気温も上がってきているためしっかりと水分補給をして熱中症に備えましょう！

京都市西京・北部地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です 075-392-7817

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！

