

見て！見て！ 知ってね



みんなでやろう！松陽学区 あおぞら体操

5月5日・19日
6月2日・16日

通常日 第1・3日曜日

時間 午前9時から
30分程度 雨天中止
(午前7時時点で雨が
降っている場合は中止)

場所

松陽小学校グラウンド

内容

ラジオ体操など

ご自身の体調に合わせて、
気軽に運動を始めませんか？
松陽学区の交流の場として
ご参加ください！



水やお茶など飲み物は、
各自お持ちください

あおぞら体操

開催時は

この「のぼり旗」を
正門にあげてます

注意： 小学校の遊具の使用は禁止！

お問い合わせはこちらまで！

カラオケ愛好会

皆で歌を
歌いませんか？



日時：5月8日(水)

6月12日(水)

場所：御陵会館

時間：13:30~16:00

料金：100円

毎月第2水曜日に

(月1回)

開催しています！

お気軽にご相談下さい！

*松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

*松陽学区社会福祉協議会 城崎会長

TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談

*松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談(区役所へのつなぎ役)

*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

5月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 5月・6月予定

●健康サロン 9:30~11:30

無料

場所：ウエスティ

5月8日(水)・22日(水)

6月14日(金)・28日(金)

●ふらっとサロン

10:00~11:40 第1・3木曜

無料

場所：京都厚生園山田の家「玉清」

5月2日・16日 6月6日・20日

●ふらっとサロン

無料

13:30~15:00 第2・4木曜

5月9日・23日 6月13日・27日

※コロナ禍の状況により中止あります！

あとながき

木々や花々が咲き乱れる季節になりました。天気の良い日も増え暖かい日もあり、外出しやすい気候になりましたが、少しずつ気温も上がってきているためしっかりと水分補給をして熱中症に備えましょう！

今までのチラシを見たい方は [京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#) を検索！ ➡

