

# ほっと ほっこり まつおのわ



第7回

街のこの人に



聞いてみました

老人クラブゲートボール 新宮さん



今回ご紹介させていただくのは、  
松尾老人クラブゲート最高齢の新宮さんです。  
そのお歳はなんと**95歳**だそうです！

ゲートボールの他にも  
毎月俳句にも取り組んで  
おられます。  
ストレスを溜めずに、  
小さな事にこだわらず過ご  
すことが大切との事です！



新宮さんありがとうございました♪

お気軽に  
ご相談ください！

☆松尾学区自治連合会  
大石会長  
TEL:090-3707-6071

防災・防犯等の  
地域生活に関する相談

☆松尾学区  
民生児童委員協議会  
廣瀬会長  
TEL:381-6812

福祉相談  
(区役所へのつなぎ役)

☆松尾学区社会福祉協議会  
小森会長  
TEL:381-9436

活動・参加に関する相談

## 6月・7月の催し物

6月5・19日(水)	筋トレ女性・メンズ 自治会館
10・24日(月)	筋カトレーニング 鈴川公民館
25日(火)	福祉なんでも相談 (13時半~15時) 松尾小学校サロン室
12日(水)	喫茶まつのを 松室店 (13時~14時半)
27日(木)	喫茶まつのを 鈴川店 (13時~14時半)
7月3・17日(水)	筋トレ女性・メンズ 自治会館
8・22日(月)	筋カトレーニング 鈴川公民館
10日(水)	喫茶まつのを 松室店 (13時~14時半)
25日(木)	喫茶まつのを 鈴川店 (13時~14時半)

都合により開催の変更や中止の可能性あります



## 防災コラム

自分の身は自分で守る！



### 防災訪問

6月16日・23日

消防分団や老人福祉員、民生委員が  
お一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦の  
みでお住まいのご自宅へ訪問し、様子  
確認も含めて防犯や火災、災害時の援  
助対応についてお伝えします。

対象者には個別にご案内します。

## あとかき

6月に入り、梅雨の時期に入って雨の日が多くなってきていたのではないでしょ  
か。6月は1年の中で最も昼が長い日とされている夏至があり、今年は6月21日がその日だそう  
です！ジメジメとした日が続きますが、小まめに水分補給を行い  
体調管理に気を付けましょう！

今までのチラシを見たい方は[京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索！

京都市西京・北部地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です 075-392-7817

