

ほっと ほっこり まつおのわ



第7回

街のこの人に



聞いてみました

老人クラブゲートボール 新宮さん



今回ご紹介させていただくのは、
松尾老人クラブゲート最高齢の新宮さんです。
そのお歳はなんと**95歳**だそうです！

ゲートボールの他にも
毎月俳句にも取り組んで
おられます。
ストレスを溜めずに、
小さな事にこだわらず過ご
すことが大切との事です！

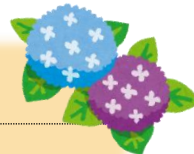


新宮さんありがとうございました♪

6月・7月の催し物

6月5・19日(水)	筋トレ女性・メンズ 自治会館
10・24日(月)	筋カトレーニング 鈴川公民館
25日(火)	福祉なんでも相談 (13時半~15時) 松尾小学校サロン室
12日(水)	喫茶まつのを 松室店 (13時~14時半)
27日(木)	喫茶まつのを 鈴川店 (13時~14時半)
7月3・17日(水)	筋トレ女性・メンズ 自治会館
8・22日(月)	筋カトレーニング 鈴川公民館
10日(水)	喫茶まつのを 松室店 (13時~14時半)
25日(木)	喫茶まつのを 鈴川店 (13時~14時半)

都合により開催の変更や中止の可能性あります



防災コラム

自分の身は自分で守る！



防災訪問

6月16日・23日

消防分団や老人福祉員、民生委員が
お一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦の
みでお住まいのご自宅へ訪問し、様子
確認も含めて防犯や火災、災害時の援
助対応についてお伝えします。

対象者には個別にご案内します。

あとかき



6月に入り、梅雨の時期に入って雨の日が多くなってきたのではないでしょ
うか。6月は1年の中で最も昼が長い日とされている夏至があり、今年は6月21日
がその日だそうです！ジメジメとした日が続きますが、小まめに水分補給を行
い体調管理に気を付けましょう！

今までのチラシを見たい方は[京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索！



京都市西京・北部地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です 075-392-7817