

ほっと ほっこりまつおのわ



シリーズ1

写真で紹介 松尾の魅力

写真提供「松尾写真の会」 金原 郁雄 様



阪急嵐山線



松尾大社の七夕



松尾大社の大祓

「松尾写真の会」会員募集！
笹川一さんまでご連絡ください
(080-2446-6991)

2024

松尾学区

7月・8月の催し物



7月	3・17日(水)	筋トレ女性・メンズ 自治会館
	8・22日(月)	筋カトレーニング 鈴川公民館
	10日(水)	喫茶まつのを 松室店(13時~14時半)
	25日(木)	喫茶まつのを 鈴川店(13時~14時半)
8月	7・28日(水)	筋トレメンズ(女性は休み)自治会館
	休み	筋カトレーニング 鈴川公民館
	休み	喫茶まつのを 松室店(13時~14時半)
	休み	喫茶まつのを 鈴川店(13時~14時半)

都合により開催の変更や中止の可能性あります

防災コラム

自分の身は自分で守る!



「集中豪雨に注意!」

集中豪雨はいつどこで起こるか予測出来ません。今回は家の中への浸水防止の方法として「水のう」作成の方法をお伝えします。

【準備する物】 45L ゴミ袋、水

【方法】①ゴミ袋を2重にて、ゴミ袋の半分程度まで水を入れる②袋の空気を抜いて口をしっかり結ぶ

家の入り口に置いて侵入を防ぐ事もでき、簡単に片づけることもできます!ぜひ参考にしてください♪

あとかき

少し前から夏日、猛暑日と言われる暑い日が続いていますが皆さんはどのような対策をしていますか?編集担当は今年、新しいひんやりグッズを導入しました。今は帽子の中に取り付ける保冷剤などあるそうですよ!この暑い夏と一緒に乗り越えましょう!

京都市西京・北部地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です 075-392-7817



今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索! ➡