

## 急な病気やケガの時の相談窓口

- ・病院に行った方がいい？
- ・救急車を呼んだ方がいい？
- ・どこの病院に行けばいい？
- ・応急手当はどうしたらいい？

24時間365日看護師が  
電話相談に対応！

ご相談内容から  
医療の専門家が  
適切なアドバイスを  
行います！



☎ #7119 または  
☎ 0570-00-7119



「救急車を呼んだほうがいいのかな？」  
「今すぐ病院で診てもらったほうがいいのかな？」  
「今診てもらえる病院はどこ？」  
など、「急な体調不良」や「けが」で迷ったことはありませんか？

そんなとき、**24時間365日**、電話で看護師に御相談いただける窓口が「**救急安心センターきょうと**」です。

対象地域は京都府全域で、看護師が病気やけがの症状から緊急性や医療機関の受診、応急手当の方法などについて助言します。

**緊急性あり**

119番通報による  
救急要請を助言

症状から看護師が判断

**緊急性なし**

医療機関の案内など

- ◆携帯電話・スマートフォンやプッシュ回線（笠置町・南山城村等を除く）からは短縮ダイヤル「**#7119**」
- ◆ダイヤル回線・IP電話などからは「**0570-00-7119**」（全ての電話・京都府全域で利用可能）へ、お掛けください。

いずれも相談料は不要ですが、通話料は相談者の御負担となります。

京都市西京消防署

## 地域のお宝情報

京都市地域支え合い活動創出事業

### 西京区地域支え合い活動入門講座

地域で支え合い活動や、ボランティア活動を始めたい方を対象に、「地域支え合い活動入門講座」を開催します。本講座では、生活支援に関する基本的な知識や、活動を始めるために役立つ情報を提供します。

ご自身の力を「支え合い」に活かしたい方、地域の支え手として活躍いただける方の受講をお待ちしております。

開催日① **8月29日(木) 14:00~16:00**

場所 洛西老人福祉センター 定員 20名

開催日② **8月30日(金) 14:00~16:00**

場所 西京老人福祉センター 定員 20名

対象 高齢者等を対象とした支え合い活動、

ボランティア活動に興味のある方 **受講者募集!**

申込み **令和6年8月22日(木)まで** (申込先着順)

問合せ 西京区地域支え合い活動創出コーディネーター  
(区社会福祉協議会 ☎075-394-5711)

— 今月のお知らせ —

第15回

### 西京区認知症区民公開講座

テーマ『認知症とともに』

基調講演:

「支えあって生きていく～私たちが伝えられること～」

講師: 認知症のご本人

藤田 佳児氏、河田 正裕氏、吉田 哲久氏

インタビュアー: 榊村 雅文氏

(特別養護老人ホーム ヴィラ鳳凰 生活相談員)

座談会:

「認知症になっても安心の西京を

～宇治市の取り組みから学ぶ～」

日時 **令和6年9月7日(土)**

**14:00~16:00**

場所 西文化会館ウエスティ

定員 **400名** (申込多数の場合は抽選)

方法: 8月19日(月)までにFAXまたは電話にて

氏名・住所・電話番号をお知らせ下さい

問合せ: 西京区在宅医療・介護連携支援センター

(Tel874・7708 fax874・6277)