

ほっと ほっこり まつおのわ

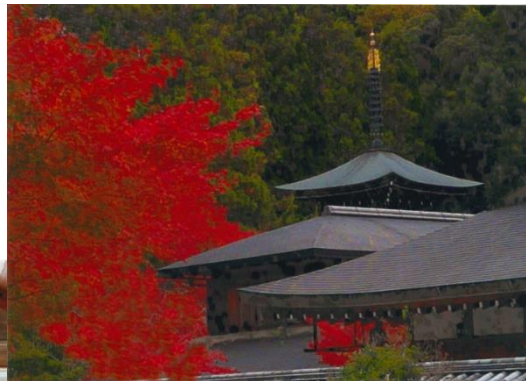


シリーズ 8

写真で紹介 松尾の魅力

写真提供「松尾写真の会」 松井 幸雄 様

浄住寺の木魚



苔寺

松尾大社の水車



「松尾写真の会」会員募集！
笹川一さんまでご連絡ください
(080-2446-6991)

2024

松尾学区

9月・10月の催し物



9月	4・18日(水)	筋トレ女性・メンズ 自治会館
	9・30日(月)	筋カトレーニング 鈴川公民館
	11日(水)	喫茶まつのを 松室店(13時~14時半)
	26日(木)	喫茶まつのを 鈴川店(13時~14時半)
	28日(土)	第28回 福祉ふれあいまつり
10月	2・16日(水)	筋トレ女性・メンズ 自治会館
	7・21日(月)	筋カトレーニング 鈴川公民館
	9日(水)	喫茶まつのを 松室店(13時~14時半)
	24日(木)	喫茶まつのを 鈴川店(13時~14時半)
	30日(水)	健康すこやかウォーキング 嵐山方面

都合により開催の変更や中止の可能性あります

防災コラム

自分の身は自分で守る!



「台風に注意!」

台風への備え『5箇条』をお伝えします!

- 1.大雨が降る前、風が強くなる前に、家の外の備えは済ませましょう
- 2.懐中電灯、携帯用ラジオ(乾電池式)、救急用品など非常用具を確認しましょう
- 3.避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しましょう
- 4.気象台が発表する「台風情報」、「警報・注意報」などは最新情報を入手しましょう
- 5.台風接近中は不要な外出は控え、危険な場所へは近づかないようにしましょう

あとながき

8月中旬過ぎから地震や台風の情報が増えてきました。自然災害がいつ来ても慌てないように、自分自身の備えはしっかりと見直しましょう!編集担当は改めて災害時の保存食を見直しました。種類がたくさん増えているので、何を保存しておくのか、どう食べるのか?など一度試してみようと思います!

京都市西京・北部地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です 075-392-7817

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索! ➡

