

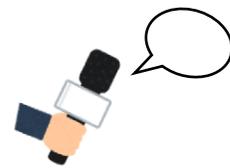
ほっと ほっこり まつおのわ



第8回

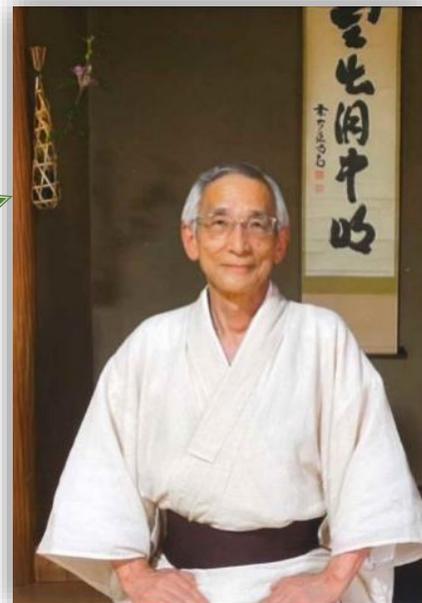
街のこの人に聞いてみました

茶道裏千家教授 池田 惇一郎 先生
(宗惇)



今回ご紹介させていただくのは、
地域で茶道の先生をしておられます池田 惇一郎先生です。

松尾小学校の茶道部を立ち上げ、
17年前から児童に茶道を教えています。
子供たちに教えることはとても楽しみです。
茶道は単にお湯を沸かしてお茶を飲むだけではなく、
芸術的、哲学的な面や、人との交わり、歴史、礼儀作法などを学べる
日本文化の集大成と言えるものです。
茶道をすることで自分の精神が安らかな気持ちになります。



幅広い楽しさや面白さがある茶道の魅力を教えていただきました。

☆池田先生ありがとうございました☆

2024

松尾学区

10月・11月の催し物



防災コラム

自分の身は自分で守る!



【地震に備えて!】

実際に地震が起きたときに備えて、
次の行動を取れるように意識しておく
ようにしましょう。

☆地震発生時に取るべき行動☆

- ・机の下にもぐるなど自分の身を守る
- ・火を使用していたら直ちに消し、
ガスの元栓を閉める
- ・ドアや窓を開けて逃げ道を確保する

10月	2・16日(水)	筋トレ女性・メンズ 自治会館
	7・21日(月)	筋力トレーニング 鈴川公民館
	9日(水)	喫茶まつのを 松室店(13時~14時半)
	24日(木)	喫茶まつのを 鈴川店(13時~14時半)
	30日(水)	健康すこやかウォーキング 嵐山方面
11月	6・20日(水)	筋トレ女性・メンズ 自治会館
	11・25日(月)	筋力トレーニング 鈴川公民館
	13日(水)	喫茶まつのを 松室店(13時~14時半)
	28日(木)	喫茶まつのを 鈴川店(13時~14時半)

都合により開催の変更や中止の可能性あります

あしがき



最近は過ごしやすい日々になり、外出の機会も増えたのではないのでしょうか。以前より少しずつ地域のイベントも増えてきたように思います。皆さんはどんな秋を過ごしますか?編集担当は今年、運動の秋にチャレンジする予定です。

これから冬支度のためにも感染症予防を行いながら気を付けて過ごしましょう!

今までのチラシを見たい方は[京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索! ➡



京都市西京・北部地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です 075-392-7817