

ほっと ほっこり まつおのわ



シリーズ9

写真で紹介 松尾の魅力

写真提供「松尾写真の会」木村 賀勇 様

浄住寺



「松尾写真の会」会員募集！

笹川一さんまでご連絡ください（080-2446-6991）

2024

松尾学区

11月・12月の催し物

11月	6・20日(水)	筋トレ女性・メンズ	自治会館
	11・25日(月)	筋力トレーニング	鈴川公民館
	13日(水)	喫茶まつのを	松室店(13時~14時半)
	28日(木)	喫茶まつのを	鈴川店(13時~14時半)
12月	4・18日(水)	筋トレ女性・メンズ	自治会館
	2・16日(月)	筋力トレーニング	鈴川公民館
	11日(水)	喫茶まつのを	松室店(13時~14時半)
	26日(木)	喫茶まつのを	鈴川店(13時~14時半)

都合により開催の変更や中止の可能性あります

防災コラム

自分の身は自分で守る！

災害時の口腔ケア ~口腔ケアで命を守ろう~

災害時には、停電、断水、用品の不足などで口腔内の状態が悪化します。

誤嚥性肺炎は災害関連死の原因としてあげられています。

もしもの時に備えて、オーラルケア用品を防災グッズと一緒に用意しておきましょう！

<備えておきたいオーラルケア用品>

○歯ブラシ ○洗口液 ○歯間清掃用具

○義歯ケース ○義歯洗浄剤



あとかき

11月になり紅葉の時期が近づいてきました。今年は夏の暑い日が続いたので、今年の紅葉はどうなるのでしょうか。きれいに色づくことを楽しみにしながら編集担当は毎週紅葉情報をチェックしております。

より寒さが厳しくなるので風邪をひかないようお過ごしくださいね！

京都市西京・北部地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です 075-392-7817

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！

