

見て！見て！ 知ってね



みんなでやろう！ 松陽学区 あおぞら体操

11月 3日・17日
12月 1日・15日

通常日 第1・3日曜日

時間 午前9時から

30分程度 雨天中止☂

(午前7時時点で雨が
降っている場合は中止)

場所

松陽小学校もしくは
松陽児童公園(小学校北門)

内容

ラジオ体操など

ご自身の体調に合わせて、
気軽に運動を始めませんか？
松陽学区の交流の場として
ご参加ください！



水やお茶など
飲み物は、各自
お持ちください



開催時は
この「のぼり旗」を
正門にあげてます

お問い合わせはこちらまで！

注意：小学校の遊具の使用は禁止！

カラオケ愛好会

皆で歌を
歌いませんか？



日時：11月13日
12月11日

時間：13:30～16:00

場所：御陵会館

料金：100円

毎月第2水曜日に
(月1回)
開催しています！

お気軽にご相談下さい！

*松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

*松陽学区社会福祉協議会 城崎会長

TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談

*松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談(区役所へのつなぎ役)

*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

11月・12月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 11月・12月予定

●健康サロン 9:30～11:30 無料

場所：ウエスティ

11月 15日(金)・29日(金)

12月 13日(金)・20日(金)

●ふらっとサロン 無料

10:00～11:40 第1・3木曜

場所：京都厚生園山田の家「玉清」

11月7日・21日 12月 5日・19日

●ふらっとサロン 無料

13:30～15:00 第2・4木曜

11月14日・28日 12月12日・26日

※コロナ禍の状況により中止あります！



あしがき

11月になり紅葉の時期が近づいてきました。今年は夏の暑い日が続いたので、今年の紅葉はどうなるでしょうか。きれいに色づくことを楽しみにしながら編集担当は毎週紅葉情報をチェックしております。

より寒さが厳しくなるので風邪をひかないようお過ごしくださいね！

今までのチラシを見たい方は [京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#) を検索！ ➡

