

見て！見て！ 知ってね



みんなでやろう！ 松陽学区 あおぞら体操

12月 1日・15日
1月 19日

通常日 第1・3日曜日
時間 午前9時から
30分程度 雨天中止☔
(午前7時時点で雨が
降っている場合は中止)

場所
松陽小学校 校庭

内容
ラジオ体操など

あおぞら体操

開催時は
この「のぼり旗」を
正門にあげてます

冬休み特別企画

12/29 1/5
(日) (日)

この2日間は小さいお子様には
お菓子をプレゼント！
時間や場所は左側に記載している
定期開催と同様です

✿申し込み不要 ✿年齢不問
水やお茶など飲み物は、
各自お持ちください



お問い合わせはこちらまで！

注意：小学校の遊具の使用は禁止！

カラオケ愛好会

皆で歌を
歌いませんか？

日時：12月11日
1月8日
時間：
13:30~16:00
場所：御陵会館
料金：100円

毎月第2水曜日に
(月1回)
開催しています！

お気軽にご相談下さい！

- *松陽学区自治連合会 **飯野会長**
TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談
- *松陽学区社会福祉協議会 **城崎会長**
TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談
- *松陽学区民生児童委員協議会 **大島会長**
TEL090-4299-9595 福祉相談 (区役所へのつなぎ役)
- *京都市西京・北部地域包括支援センター
介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口
TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

12月・1月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 12月・1月予定

- 健康サロン 9:30~11:30 無料
場所：ウエステイ
12月 13日(金)・20日(金)
1月 17日(金)・31日(金)
 - ふらっとサロン 無料
10:00~11:40 第1・3木曜
場所：京都厚生園山田の家「玉清」
12月 5日・19日 1月16日・30日
 - ふらっとサロン 無料
13:30~15:00 第2・4木曜
12月12日・26日 1月9日・23日
 - スマホ教室サロン 10:00~11:30 無料
12月 3日(火) 1月7日(火)
- ※コロナ禍の状況により中止あります！



あとかき

12月になり、もうすぐ2025年になろうとしています。今年一年どんな年になりましたか？編集担当は色々な「波」のある一年となりました。皆さま、よいお年をお迎えください！

表面「ある」「なし」クイズの答え…

「ある」の頭の文字を順に読むと「あいうえお」になっていました！皆さん気づきましたか？

今までのチラシを見たい方は [京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#) を検索！ ➡

