

見て！見て！ 知ってね

松陽学区

みんなでやろう！ 松陽学区 あおぞら体操

1月 19日
2月 2日・16日

通常日 第1・3日曜日

時間 午前9時から

30分程度 雨天中止☔

(午前7時時点で雨が
降っている場合は中止)

場所

松陽小学校 校庭

内容

ラジオ体操など

あおぞら体操

開催時は
この「のぼり旗」を
正門にあげてます

冬休み特別企画

1/5 (日)

この日は小さいお子様には
お菓子をプレゼント！
時間や場所は左側に記載している
定期開催と同様です

❖申し込み不要 ❖年齢不問

水やお茶など飲み物は、
各自お持ちください



お問い合わせはこちらまで！

注意：小学校の遊具の使用は禁止！

カラオケ愛好会

皆で歌を
歌いませんか？



日時： 1月 8日
2月 12日

時間：
13:30~16:00

場所：御陵会館

料金：100円

毎月第2水曜日に
(月1回)
開催しています！

お気軽にご相談下さい！

*松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

*松陽学区社会福祉協議会 城崎会長

TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談

*松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談 (区役所へのつなぎ役)

*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

2025 1月・2月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 1月・2月予定

●健康サロン 9:30~11:30 無料

場所：ウエスティ

1月 17日(金)・31日(金)

2月 14日(金)・28日(金)

●ふらっとサロン 無料

10:00~11:40 第1・3木曜

場所：京都厚生園山田の家「玉清」

1月 16日・30日 2月 6日・20日

●ふらっとサロン 無料

13:30~15:00 第2・4木曜

1月 9日・23日 2月 13日・27日

●スマホ教室サロン 10:00~11:30 無料

1月 7日(火) 2月 4日(火)

※コロナ禍の状況により中止あります！



あとかき

今年もどうぞよろしくお願ひいたします！

1月といえば『七草がゆ』を知っていますか？七草は早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うといわれています。七草がゆをつくるためのセットがスーパーにも売られているので、今年も作ろうと思っている編集担当でした

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！

