

見て！見て！ 知ってね



みんなでやろう！ 松陽学区 あおぞら体操

2月2日・16日
3月2日・16日

通常日 第1・3日曜日
時間 午前9時から
30分程度 雨天中止☔
(午前7時時点で雨が
降っている場合は中止)

場所
松陽小学校 校庭

内容
ラジオ体操など



開催時は
この「のぼり旗」を
正門にあげてます

☆申し込み不要 ☆年齢不問
水やお茶など飲み物は、
各自お持ちください



お問い合わせはこちらまで！

注意：小学校の遊具の使用は禁止！

春休み特別企画

3月 23日(日)
30日(日)

カラオケ愛好会

皆で歌を
歌いませんか？

日時： 2月12日
3月12日
時間：
13:30~16:00
場所：御陵会館
料金：100円

毎月第2水曜日に
(月1回)
開催しています！

お気軽にご相談下さい！

- *松陽学区自治連合会 飯野会長
TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談
- *松陽学区社会福祉協議会 城崎会長
TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談
- *松陽学区民生児童委員協議会 大島会長
TEL090-4299-9595 福祉相談(区役所へのつなぎ役)
- *京都市西京・北部地域包括支援センター
介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口
TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

2025 2月・3月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 2月・3月予定

- 健康サロン 9:30~11:30 無料
場所：ウエスティ
2月 14日(金)・28日(金)
3月 14日(金)・28日(金)
 - ふらっとサロン 無料
10:00~11:40 第1・3木曜
場所：京都厚生園山田の家「玉清」
2月 6日・20日 3月 6日・20日
 - ふらっとサロン 無料
13:30~15:00 第2・4木曜
2月 13日・27日 3月 13日・27日
 - スマホ教室サロン 10:00~11:30 無料
2月 4日(火) 3月 4日(火)
- ※コロナ禍の状況により中止あります！

あとかき

2月になり、外出するにも手袋やマフラーが手放せませんね。
今月はバレンタインデーがありますが、海外のバレンタインは日本と違った習慣があるようです。
男性から女性へ贈り物をする文化や、日頃お世話になっている人に感謝を伝えるなど、
色々な習慣がありますので、気になる方はぜひ調べてみてくださいね！

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！ ➡

