

ほっと ほっこり まつおのわ



シリーズ 11

写真で紹介 松尾の魅力

写真提供「松尾写真の会」

山田 喜彦様



「合格したよ」
北野天満宮

令和7年4月20日(日曜)

実施予定

「みこし出発」

松尾大社



「お松明の点火前」
清涼寺

令和7年3月15日(土曜) 実施予定

「松尾写真の会」会員募集!

笹川一さんまでご連絡ください

(080-2446-6991)

2025

松尾学区 3月の催し物紹介

3月	5・19日(水)	筋トレ女性・メンズ 自治会館
	10・24日(月)	筋力トレーニング 鈴川公民館
	12日(水)	喫茶まつのを 松室店 (13時~14時半)
	27日(木)	喫茶まつのを 鈴川店 (13時~14時半)

都合により開催の変更や中止の可能性あります

防災コラム

自分の身は自分で守る!!



～在宅避難の備え～

今回は自治体が推奨する在宅避難への備えの一つをご紹介します。

○ご近所で助け合える関係をつくる

日頃から地域の人と良好な関係を築いておくことで避難所や医療救護所の場所、支援物資の情報などがもらえたり、自宅にある物資を交換し合ったりできるようになります。

町内会の集まりなどに積極的に参加することで、周囲の人々との交流が生まれ、非常時に助け合える関係を築けるようになります。

普段から自治会・町内会や地域防災拠点の訓練に参加しておくことも、大切な備えです。



あとかぎ

今年の冬は雪が降り寒さも厳しい日が続いていましたが、春の気配が少しずつ近づいてきたように思います。3月14日はホワイトデーがありますね。ホワイトデーは日本の様々なお菓子会社がバレンタインのお返しをしよう!と提案し、日本で生まれた記念日だそうですよ。

京都市西京・北部地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です 075-392-7817

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・部地域包括支援センターブログを検索!

