

ほっと ほっこり まつおのわ



とくみ紹介しますシリーズをリニューアル

まつおのベストフレイスご紹介



喫茶まつのを



「みんなで一緒に飲むコーヒー
はおいしいねー♪」とおしゃべり
に花が咲いています



ご利用は直接会場へお越しください お待ちしております

松室店

毎月 第2水曜日

松室ふれあい館
午後1時~2時半
コーヒー・紅茶代
100円/杯

鈴川店

毎月 第4木曜日

鈴川公民館
午後1時~2時半
コーヒー・紅茶代
100円/杯



スタッフのみなさん

まつおコラム

防犯意識を高めよう!

4月・5月の催し物

4月	2・16日(水)	筋トレ女性・メンズ 自治会館
	7・21日(月)	筋力トレーニング 鈴川公民館
	9日(水)	喫茶まつのを 松室店(13時~14時半)
	24日(木)	喫茶まつのを 鈴川店(13時~14時半)
5月	7・21日(水)	筋トレ女性・メンズ 自治会館
	12・26日(月)	筋力トレーニング 鈴川公民館
	14日(水)	喫茶まつのを 松室店 歌声 (13時~14時半)
	22日(木)	喫茶まつのを 鈴川店(13時~14時半)

都合により開催の変更や中止の可能性あります

~防災コラムからまつおコラムにリニューアルのお知らせ♪~

まつおコラムでは防災に限らず役立つ情報をお届けします

近年、高齢者を狙った犯罪が増加傾向にあります。防犯意識を持って生活することは、犯罪被害を防ぐ基本となります

~すぐに実践できる防犯対策をご紹介~

- ・ゴミ出しなど短時間の外出でも必ず玄関や窓を施錠する習慣をつける
- ・留守であることを悟られないよう不在時も部屋の明かりをつけておく
- ・見知らぬ訪問者への対応はインターホンやドアチェーンを活用し、顔や身分証を確認してから対応する
- ・身に覚えのない荷物の受け取りは断り、不審に感じたら家族や警察に相談する

あとがき

4月になり、早いところでは桜が散っている頃でしょうか。暖かくなってきたので散歩に出かけて、春のお花を楽しみたいと思っている編集担当です。ここ最近、さくら味のデザートや飲み物を目にします。桜の風味を感じるのも、春の楽しみかもしれません。

京都市西京・北部地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です 075-392-7817

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索! ➡

