

# 見て！見て！ 知ってね



みんなでやろう！

## 松陽学区 あおぞら体操

5月4日・18日  
6月1日・15日

通常日 第1・3日曜日

時間 午前9時から

30分程度 雨天中止

(午前7時時点で雨が  
降っている場合は中止)

場所

松陽小学校 校庭

内容

ラジオ体操など



☆申し込み不要

☆年齢不問

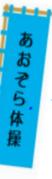
水やお茶など

飲み物は、

各自お持ちください

開催時は

この「のぼり旗」を  
正門にあげてます



注意：小学校の遊具の  
使用は禁止！

お問い合わせはこちらまで！

## お気軽にご相談下さい！



\*松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

\*松陽学区社会福祉協議会 小林会長

TEL090-1135-9527 活動・参加に係る相談

\*松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談（区役所へのつなぎ役）

\*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817（高齢サポート・西京北部）

## カラオケ愛好会

皆で歌を

歌いませんか？

日時： 5月14日

6月11日

時間：13:30~16:00

場所：御陵会館

料金：100円



毎月第2水曜日に  
(月1回)

開催しています！

## 2025 5月・6月の催し物

松陽学区社会福祉協議会5月・6月予定

●健康サロン9:30~11:30 無料

場所：ウエスティ

5月16日(金)・30日(金)

6月13日(金)・27日(金)

●ふらっとサロン 無料

10:00~11:40 第1・3木曜

場所：京都厚生園山田の家「玉清」

5月1日・15日 6月5日・19日

●ふらっとサロン 無料

13:30~15:00 第2・4木曜

5月8日・22日 6月12日・26日

●スマホ教室サロン10:00~11:30 無料

場所：松陽小学校スペースはぐくみ

5月13日(火) 6月3日(火)

●なごみのサロン

10:00~12:00 土曜日

場所：山田南部集会所

参加費：100円

5月10日・24日・31日

6月7日・21日・28日

## あとかき

5月になり過ごしやすい気候になってきました。

5月は祝日も多く、万博が開催されたこともあり遠出をされた方もいるのではないのでしょうか。少しずつ暑い季節が近づいてきますので、体調を整えて夏を迎えましょう！

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！ ➡

