

見て！見て！ 知ってね



みんなでやろう！

松陽学区 あおぞら体操

6月1日・15日
7月6日・20日

通常日 第1・3日曜日

時間 午前9時から

30分程度 雨天中止
(午前7時時点で雨が
降っている場合は中止)

場所

松陽小学校 校庭

内容

ラジオ体操など

★申し込み不要

★年齢不問

水やお茶など
飲み物は、
各自お持ちください

開催時は
この「のぼり旗」を
正門にあげてます



注意：小学校の遊具の
使用は禁止！

お問い合わせはこちらまで！

カラオケ愛好会

皆で歌を

歌いませんか？

日時：6月11日

7月 9日

時間：13:30～16:00

場所：御陵会館

料金：100円



毎月第2水曜日に
(月1回)
開催しています！

2025 6月・7月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 6月・7月予定

●健康サロン 9:30～11:30 無料

場所：ウエスティ

6月 13日(金)・27日(金)

7月 11日(金)・25日(金)

●ふらっとサロン 無料

10:00～11:40 第1・3木曜

場所：京都厚生園山田の家「玉清」

6月5日・19日 7月3日・17日

●ふらっとサロン 無料

13:30～15:00 第2・4木曜

6月12日・26日 7月10日・24日

●スマホ教室サロン 10:00～11:30 無料

場所：松陽小学校スペースはぐくみ

6月3日(火) 7月1日(火)

●なごみのサロン

10:00～12:00 土曜日

場所：山田南部集会所

参加費：100円

6月 7日・21日・28日

7月 5日・19日・26日

お気軽にご相談下さい！

＊松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

＊松陽学区社会福祉協議会 小林会長

TEL090-1135-9527 活動・参加に係る相談

＊松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談(区役所へのつなぎ役)

＊京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

あとかき

6月に入ると、雨の日が増え、本格的に梅雨の時期が始まります。湿度が高い空間では、体温調整のために汗をかいても、その汗が蒸発しないため、熱中症になる事もあります。のどが乾いたと感じる前に、こまめな水分補給を行い、熱中症を予防しましょう！

今までのチラシを見たい方は 京都厚生園 西京・北部地域包括支援センター ブログを検索！ ➡

