

ほっと ほっこり まつおのわ



シリーズ 13

写真で紹介 松尾の魅力

写真提供「松尾写真の会」

荒木 康俊 様



松尾大社磐座



西芳寺川鴨

西芳寺川木漏れ



華厳寺橋と山桜



「松尾写真の会」会員募集！
笹川一さんまでご連絡ください
(080-2446-6991)

2025

松尾学区
7月・8月の催し物



7月	2・16日(水)	筋トレ女性・メンズ 自治会館
	7・28日(月)	筋力トレーニング 鈴川公民館 3年生と交流
	9日(水)	喫茶まつのを 松室店(13時~14時半) 歌声
	24日(木)	喫茶まつのを 鈴川店(13時~14時半)
8月	6・27日(水)	筋トレメンズ 自治会館(女性はお休み)
	お休み	筋力トレーニング 鈴川公民館
	お休み	喫茶まつのを 松室店(13時~14時半)
	お休み	喫茶まつのを 鈴川店(13時~14時半)

都合により開催の変更や中止の可能性あります

まつおコラム

集中豪雨に
備えよう



7月から9月に大雨災害が多い理由として、梅雨前線や秋雨前線によって大雨になりやすいことや、台風が発生しやすいことが挙げられます。



事前準備 天候の変化に注意しましょう

「急に真っ黒な雲が近づいてくる」「雷鳴が聞こえる」「稲光が見える」といった天候の急変は、集中豪雨につながる「発達した積乱雲」が近づいている兆しになります。天気予報での、大雨や洪水の警報・注意報や雷注意報はもちろん、「大気の状態が不安定」「天候の急変」等の表現にも注意しましょう。

あとかき

7月に入ると30度を超える猛暑日も続いていますが、みなさま体調は崩されておられませんでしょうか。蒸し暑い日が続きますが、水分補給や温度、湿度管理を行い、熱中症には十分に気を付けてこの夏を乗り切りましょう！

京都市西京・北部地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です 075-392-7817

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！

