

見て！見て！ 知ってね

松陽学区

みんなでやろう！

松陽学区 あおぞら体操

8月3日/10日
/17日/24日/31日

9月
7日/21日

8月は…

『9時』に戻ります！

『8時』

開始です！

お菓子の
プレゼント
あります！



☆申し込み不要

☆年齢不問

水やお茶など

飲み物は、

各自お持ちください

注意：小学校の遊具の

使用は禁止！

通常日 第1・3日曜日

時 間 午前9時から

30分程度 雨天中止

(午前7時時点で雨が
降っている場合は中止)

場 所

松陽小学校 校庭

内 容

ラジオ体操など

開催時は

この「のぼり旗」を
正門にあげてます

お問い合わせはこちらまで！

敬老会

9月15日(月・祝)

時間：11:30～15:00

場所：ホテル エミナース

70歳以上の自治会員の皆様には

個別でご案内します



カラオケ愛好会

日時：8月6日

9月10日

時間：13:30～16:00

場所：御陵会館 料金：100円

毎月第2水曜日に
(月1回)
開催しています！

松陽学区社会福祉協議会 8月・9月予定

●健康サロン 9:30～11:30

無料

場所：ウエスティ

8月29日(金)

9月12日(金)・26日(金)

●ふらっとサロン

無料

10:00～11:40 第1・3木曜日

場所：京都厚生園山田の家「玉清」

8月7日・21日 9月4日・18日

●ふらっとサロン

無料

13:30～15:00 第2・4木曜日

8月28日 9月11日・25日

●スマホ教室サロン 10:00～11:30

無料

場所：松陽小学校スペースはぐくみ

8月5日(火)

9月2日(火)

●なごみのサロン 10:00～12:00 土曜日

場所：山田南部集会所

参加費：100円

8月2日・23日・30日

9月6日・20日・27日

お気軽にご相談下さい！

*松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

*松陽学区社会福祉協議会 小林会長

TEL090-1135-9527 活動・参加に係る相談

*松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談(区役所へのつなぎ役)

*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

あとがき

8月になりましたが、いかがお過ごしですか？暑い日が続きますので、夏バテしないように対策をしていしましょう！『ほくほく北部ほほえみ包括お便り』も5年目になります。皆さまのおかげです！

これからもよろしくお願いいたします!!

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！

