

見て！見て！ 知ってね

松陽学区

みんなでやろう！

松陽学区 あおぞら体操

9月 7日/21日
10月 5日/19日

通常日 第1・3日曜日

時 間 午前9時から

30分程度 雨天中止☔
(午前7時時点で雨が
降っている場合は中止)

場 所

松陽小学校 校庭

内 容

ラジオ体操など

水やお茶など
飲み物は、
各自お持ちください

☆申し込み不要

☆年齢不問

開催時は
この「のぼり旗」を
正門にあげてます

注意：小学校の遊具の
使用は禁止！

お問い合わせはこちらまで！

お気軽にご相談下さい！

＊松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

＊松陽学区社会福祉協議会 小林会長

TEL090-1135-9527 活動・参加に係る相談

＊松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談（区役所へのつなぎ役）

＊京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817（高齢サポート・西京北部）

敬老会

9月15日（月・祝）

時間：11:30～15:00

場所：ホテル エミナース

70歳以上の自治会員の皆様には
個別でご案内します



カラオケ愛好会

日時：9月10日

10月8日

時間：13:30～16:00

場所：御陵会館 料金：100円

毎月第2水曜日に
（月1回）
開催しています！

松陽学区社会福祉協議会 9月・10月予定

●健康サロン 9:30～11:30

無料

場所：ウエスティ

9月12日（金）・26日（金）

10月10日（金）・31日（金）



●ふらっとサロン

無料

10:00～11:40 第1・3木曜日

場所：京都厚生園山田の家「玉清」

9月4日・18日 10月2日・16日

●ふらっとサロン

無料

13:30～15:00 第2・4木曜日

9月11日・25日 10月9日・23日

●スマホ教室サロン 10:00～11:30

無料

場所：松陽小学校スペースはぐくみ

9月2日（火）

10月7日（火）

●なごみのサロン 10:00～12:00 土曜日

場所：山田南部集会所

参加費：100円

9月6日・20日・27日

10月4日・18日・25日

あとかき

9月になりましたが、まだまだ暑い日が続きますね。

毎年9月は健康増進普及月間として、健康づくりの実践を促進するため様々な取り組みが全国的に行われているのを知っていましたか？ぜひ、この機会に運動や食事など生活習慣を見直して健康づくりに取り組みましょう！

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！

