

ほっと ほっこりまつおのわ



第5回 まつおのベストプレイスご紹介



にこにこひろば 子育てサロン



場所：つみき児童館
月1回 第3水曜日
午前 10:30~12:00
自由にご参加いただけます！
ぜひお越しください！

12月・1月の催し物

- | | | |
|-----|----------|-------------------------|
| 12月 | 3・17日(水) | 筋トレ女性・メンズ 自治会館 |
| | 1・15日(月) | 筋力トレーニング 鈴川公民館 |
| | 10日(水) | 喫茶まつのを 松室店(13時~14時半) |
| | 25日(木) | 喫茶まつのを 鈴川店(13時~14時半) |
| 1月 | 7・21日(水) | 筋トレ女性・メンズ 自治会館 |
| | 5・19日(月) | 筋力トレーニング 鈴川公民館 |
| | 14日(水) | 喫茶まつのを 松室店 歌声(13時~14時半) |
| | 22日(木) | 喫茶まつのを 鈴川店(13時~14時半) |
- 都合により開催の変更や中止の可能性あります

まつおコラム

火災予防に努めて
楽しい年末年始を
過ごしましょう！



火災予防の4つの習慣をお伝えします

- ①ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する
- ②ガスコンロのそばを離れる時は必ず火を消す
- ③寝たばこは絶対にしない、させない。
- ④コンセントはほこりを掃除し、不要なプラグは抜くようとする。

2025年度全国統一防火標語 消防庁より
「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」



年末特別警戒実施期間

12月20日(土)～12月31日(水)

あとがき 12月になると寒さも厳しくなってきました。温かい飲み物や保温グッズ（カイロや靴下）が活躍する季節ですね。暖房器具なども使う時期なので火災には注意しながら冬を乗り切りましょう！今年一年、大変お世話になりました。皆さま良いお年をお迎えください。

京都市西京・北部地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です 075-392-7817



今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！ →