

# 見て！見て！ 知ってね



みんなでやろう！

## 松陽学区 あおぞら体操

12月

7日/21日

1月

4日/18日

通常日 第1・3日曜日

時間 午前9時から

30分程度 雨天中止

(午前7時時点で雨が  
降っている場合は中止)

場所

松陽小学校 校庭

内容

ラジオ体操など



お問い合わせはこちらまで！

水やお茶など  
飲み物は、  
各自お持ちください

●申し込み不要  
●年齢不問

開催時は  
この「のぼり旗」を  
正門にあげてます

注意：小学校の遊具の  
使用は禁止！

お気軽にご相談下さい！



\*松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL 075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

\*松陽学区社会福祉協議会 小林会長

TEL 090-1135-9527 活動・参加に係る相談

\*松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL 090-4299-9595 福祉相談（区役所へのつなぎ役）

\*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL 075-392-7817（高齢サポート・西京北部）

## カラオケ愛好会

毎月第2水曜日に

（月1回）

開催しています！

日時：12月10日

1月21日

※1月は第3水曜日です

時間：13:30～16:00

場所：御陵会館 料金：100円



松陽学区社会福祉協議会 12月・1月予定

●健康サロン 9:30～11:30 無料

場所：ウエスティ

12月12日（金）・26日（金）

1月16日（金）・30日（金）

●ふらっとサロン 無料

10:00～11:40 第1・3木曜日

場所：京都厚生園山田の家「玉清」

12月4日・18日 1月8日・22日

●ふらっとサロン 無料

13:30～15:00 第2・4木曜日

12月11日・25日 1月15日・29日

●スマホ教室サロン

10:00～11:30 無料

場所：松陽小学校スペースはぐくみ

12月2日（火） 1月6日（火）

●なごみのサロン

10:00～12:00 土曜日

場所：山田南部集会所 参加費：100円

12月6日・20日

1月17日・24日・31日

## あとがき

12月になると寒さも厳しくなってきました。温かい飲み物や

保温グッズ（カイロや靴下）が活躍する季節ですね。暖房器具なども使う時期なので火災には注意しながら冬を乗り切りましょう！

今年一年、大変お世話になりました。皆さま良いお年をお迎えください。

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターのブログを検索！

