

# 見て！見て！ 知ってね

## 松陽学区

みんなでやろう！

### 松陽学区 あおぞら体操

2月  
1日/15日

3月  
1日/15日

通常日 第1・3日曜日

時間 午前9時から

30分程度 雨天中止

(午前7時時点で雨が  
降っている場合は中止)

場所

松陽小学校 校庭

内容

ラジオ体操など

水やお茶など

飲み物は、

各自お持ちください

★申し込み不要

★年齢不問

開催時は  
この「のぼり旗」を  
正門にあげてます



お問い合わせはこちらまで！

注意：小学校の遊具の  
使用は禁止！

### お気軽にご相談下さい！

\*松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

\*松陽学区社会福祉協議会 小林会長

TEL090-1135-9527 活動・参加に係る相談

\*松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談（区役所へのつなぎ役）

\*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817（高齢サポート・西京北部）



### カラオケ愛好会

日時： 2月11日

3月11日

毎月第2水曜日に  
(月1回)

開催しています！

※1月は第3水曜日です

時間：13:30～16:00

場所：御陵会館 料金：100円



### 松陽学区社会福祉協議会 2月・3月予定

●健康サロン9:30～11:30 無料

場所：ウエスティ

2月6日(金)・20日(金)

3月13日(金)・27日(金)

●ふらっとサロン 無料

10:00～11:40 第1・3木曜日

場所：京都厚生園山田の家「玉清」

2月5日・19日 3月5日・19日

●ふらっとサロン 無料

13:30～15:00 第2・4木曜日

2月12日・26日 3月12日・26日

●スマホ教室サロン

10:00～11:30 無料

場所：松陽小学校スペースはぐくみ

2月3日(火) 3月3日(火)

●なごみのサロン

10:00～12:00 土曜日

場所：山田南部集会所 参加費：100円

2月7日・21日・28日

3月7日・21日・28日

### あとかき



2月になると節分やバレンタインデーなどイベントも多い月。二十四節気の初めである立春が2月4日から2月19日までと言われています。寒さはまだ厳しい日が続いていますが、寒暖の差が大きくなる時期でもありますので体調を崩されないよう気をつけてくださいね！

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！

