

見て！見て！ 知ってね

松陽学区

みんなでやろう！ 松陽学区 あおぞら体操

3月
1日/15日

4月19日
5日はお休み

通常日 第1・3日曜日

時間 午前9時から

30分程度 雨天中止☂

(午前7時時点で雨が
降っている場合は中止)

場所

松陽小学校 校庭

内容

ラジオ体操など

水やお茶など

飲み物は、

各自お持ちください

★申し込み不要

★年齢不問

開催時は

この「のぼり旗」を
正門にあげてます



お問い合わせはこちらまで！

注意：小学校の遊具の
使用は禁止！

お気軽にご相談下さい！

*松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

*松陽学区社会福祉協議会 小林会長

TEL090-1135-9527 活動・参加に係る相談

*松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談（区役所へのつなぎ役）

*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817（高齢サポート・西京北部）

カラオケ愛好会

日時： 3月11日

4月8日

時間：13:30～16:00

場所：御陵会館 料金：100円

※料金は4月から300円になります

毎月第2水曜日に
(月1回)
開催しています！



松陽学区社会福祉協議会 3月・4月予定

●健康サロン9:30～11:30 無料

場所：ウエスティ

3月13日(金)・27日(金)

4月10日(金)・24日(金)

●ふらっとサロン 無料

10:00～11:40 第1・3木曜日

場所：京都厚生園山田の家「玉清」

3月5日・19日 4月2日・16日

●ふらっとサロン 無料

13:30～15:00 第2・4木曜日

3月12日・26日 4月9日・23日

●スマホ教室サロン

10:00～11:30 無料

場所：松陽小学校スペースはぐくみ

3月3日(火) 4月7日(火)

●なごみのサロン

10:00～12:00 土曜日

場所：山田南部集会所 参加費：100円

3月7日・21日・28日

4月4日・18日・25日

あとかき*

少しずつ暖かい日が増えてきて、梅もきれいに咲いている所も見かけるようになりました。令和8年4月号からは紙面を大きく変更していく予定にしております。引き続きどうぞよろしく願いいたします！

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！

