

あらひが かわら みんなのKAWARA版

老人福祉員募集中

令和4年4月1日以降の
老人福祉員改選します。

老福さんの
なり手を募集し
ております！

- ・宮ノ前・宮ノ北
- ・朝月町
- ・茶尻・東一川 第二東部

上記地域で各1名ずつ募集しています。
民生 足立信次郎迄ご連絡ください。
TEL075-861-5060・090-8236-3025

知ってますか？
このマーク

その答えは、

ヘルプマーク

ヘルプマークは、援助が
必要な方のためのマークです。



外見からはわからなくても援助が必要な方が
います。このマークを見かけたら、思いや
りのある行動をお願いします。

2月・3月の催し物

- ❁筋力アップトレーニング教室
シニア♡サロン
場所：嵐山東小学校体育館
2月11日・3月19日

※コロナ感染症の状況により、日程は変更と
なる場合があります。詳しくは地域の掲示板
にてご確認ください。

- ❁配食サービス（毎月第2土曜日）
2月12日・3月12日

筋力アップトレーニング教室

運動不足で悩んでいる、65歳以上のそ
このあなた!!無料で筋力アップしませんか?

参加お待ちしております!!

<<問い合わせ>>

中路会長 TEL:090-9112-2605

見学も自由!

近所で心配な人がいる、困った時には
ご相談下さい!

- *嵐山東学区民生児童委員会
足立信次郎会長

TEL075-861-5060 TEL090-8236-3025

- *嵐山東学区社会福祉協議会
中路枝里子会長

TEL075-871-4848 TEL090-9112-2605

- *京都市西京・北部地域包括支援センター
京都市西京区松尾井戸町36番地

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

あとかき

ちらちらと雪が降る季節になりました。

真っ白な雪が積もると寒さをより一層感じやすいですが、景色が一変するので私は気持ちが少し
ウキウキとしてしまいます。皆さんはどうでしょうか?

朝晩は冷え込み、道路も凍ると、滑りやすくなるので気をつけてくださいね。

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索! →

