

自主グループ(通いの場)とは？

自主グループとは住民の皆さんが自主的に活動・運営を行っているグループです。住民の方が活動内容を決め参加者同士で協力し合いながら運営・活動するため、活動内容（開催頻度・役割分担等）はグループによって異なります。京都市西京区地域介護予防推進センターでは自主グループのサポートを行っております！

身近な地域で一緒に参加してみませんか？



お問い合わせ・

ご相談はこちら！

京都市西京区

地域介護予防推進センター

☎075-392-7874



地域のお宝情報

地域の作品紹介コーナー

今回は松陽学区にお住いのNさん（仮名）から素敵な作品のご紹介をさせていただきます♪



—お洋服から小物まで—
和物リメイク作品たち

思わず作品に

うっとりしちゃいました😊

ありがとうございました！

—今月の事業所紹介—

介護・支援センターなでしこ

訪問介護の事業所です！

住み慣れたご自宅で安心して暮らせる

ようお身体の状態・状況に合わせて

最適な支援をさせていただきます♪

他に障がい者支援・介護タクシーも

行っています。



〒615-8202

西京区松室吾田神町 204

エクセル吾田神B-105

介護・支援センターなでしこ

TEL 075-394-3166