

あらひが かわら みんなのKAWARA版

まずはやってみよう! あおぞら体操



お散歩ついでに、気軽に運動を始めてみませんか?

ご自身の体調に合わせて、交流の場としてご参加ください!

毎週金曜日 午前 8 時 45 分 ~ 20 分程度

令和 4 年

10 月 7 日 (金) より

スタート!

場所

嵐山東公園

A グラウンドの北側

スロープ降りて
すぐの広場です



- 屋外での実施になりますので雨天は中止です
 - 開催の場合には 8 時 45 分にのぼり旗をあげます
 - お申込み不要の自由参加となります
- ぜひ、足元に気を付けてお越しください!

お問い合わせ:京都市西京区地域介護予防推進センター

☎ 075-392-7874

近所で心配な人がいる、困った時には **ご相談** 下さい!



* 嵐山東学区民生児童委員会

足立信次郎会長

TEL075-861-5060 TEL090-8236-3025

* 嵐山東学区社会福祉協議会

中路枝里子会長

TEL075-871-4848 TEL090-9112-2605

* 京都市西京・北部地域包括

支援センター

京都市西京区松尾井戸町 36 番地

TEL075-392-7817

(高齢サポート・西京北部)

お詫びと訂正

「ほくほく北部 ほほえみ包括お便り 9 月号」第 14 号 (令和 4 年 9 月 1 日発行) 表面記事—今月の事業所紹介—の住所に誤りがございました。正しくは『京都市西京区嵐山上海道町 46 番地 3 訪問介護まごのて嵐山』です。読者の皆様ならびに関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

今までのチラシを見たい方は [京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#) を検索! ➡

