

# ほっと ほっこり まつおのわ



## まちと人を守る自治会・町内会

住み慣れた土地でも、生活には不安がつきもの。そんな時に頼りになるのが、

ご近所さんや自治会・町内会です。

防犯や防災の取組は普段からの備えが大切です。

その取り組みは自治会・町内会が中心となって、安心して快適に暮らせるまちづくりをしています。

## 松尾の防災

### 防火防災訪問しています！

毎年1回、防犯や防火・災害時の援助対応について、消防分団、老人福祉員、民生委員と共にご自宅へ訪問活動をしています。

松尾 【助っ人の会】

「向こう三軒、両隣の暖かさ」  
～お困りの時、手を貸します～

申込先 **381-7027** 荒木 一郎  
**392-8586** 山田 順子

《無料》

## 高齢者の相談窓口はこちら

京都市西京区松尾井戸町 36 番地

\*京都市西京・北部

地域包括支援センター

(高齢サポート・西京北部)

TEL 075-392-7817

## 10月・11月の催し

### 10月

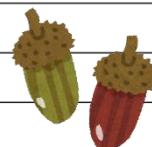


5日(水)	筋力トレーニング 女性・メンズ 自治会館
9日(日)	区民体育祭
12日(水)	健康すこやかウォーキング
15日(土)	松尾小学校創立150周年記念式典
19日(水)	子育て支援「ニコニコひろば」
26日(水)	筋力トレーニング メンズ 自治会館
31日(月)	筋力トレーニング 鈴川公民館
1日～31日	自治会への加入促進キャンペーン月間

※感染症予防のためマスク着用で参加をお願いします。  
感染症拡大の都合で開催の変更や中止の可能性あります。

### 11月

2日・16日 (水)	筋力トレーニング 女性・メンズ 自治会館
6日(日)	秋の一斉清掃
7日・21日 (月)	筋力トレーニング 鈴川公民館
16日(水)	子育て支援「ニコニコひろば」
27日(日)	総合防災訓練
30(水)	松尾なんでも相談



## あとがき

10月に入り、風が少しずつ冷たくなったような気がします。1年の中でも晴れの日が多いこの時期は運動をするにはちょうどいい気候ですね♪ 身近な秋を探しに、今日も歩数計を見ながら散歩を続けようと思います。目指せ1日5000歩！

今までのチラシを見たい方は[京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索！

