

ほっと ほっこり まつおのわ

まちと人を守る自治会・町内会

住み慣れた土地でも、生活には不安がつきもの
です。そんな時に頼りになるのが、
ご近所さんや自治会・町内会です。
防犯や防災の取組は普段からの備えが大切です。
その取り組みは自治会・町内会が中心と
なって、安心して快適に暮らせるまちづくりを
しています。

松尾の防災

防火防災訪問しています！

毎年1回、防犯や防火・災害時の援助対応に
ついて、消防分団、老人福祉員、民生委員と
共にご自宅へ訪問活動をしています。

松尾 【助っ人の会】

「向こう三軒、両隣の暖かさ」
～お困りの時、手を貸します～

申込先 **381-7027** 荒木 一郎
392-8586 山田 順子

《無料》

高齢者の相談窓口はこちら

京都市西京区松尾井戸町 36 番地

*京都市西京・北部

地域包括支援センター

(高齢サポート・西京北部)

TEL 075-392-7817

11月・12月の催し

11月

| | |
|-----------|--|
| 2日・16日(水) | 筋力トレーニング 女性・メンズ 自治会館 |
| 6日(日) | 秋の一斉清掃 |
| 7日・21日(月) | 筋力トレーニング 鈴川公民館 |
| 9日(水) | 喫茶まつのを松室店 13～14時 |
| 16日(水) | 子育て支援「にこにこひろば」 |
| 24日(木) | 喫茶まつのを鈴川店 11～12時 |
| 27日(日) | 総合防災訓練  |
| 29日(火) | 紅葉散歩予定 |
| 30日(水) | 松尾なんでも相談 |

※感染症予防のためマスク着用で参加をお願いします。
感染症拡大の都合で開催の変更や中止の可能性あります。

12月

| | |
|-----------|-------------------------|
| 7日・21日(水) | 筋力トレーニング 女性・メンズ 自治会館 |
| 5日・19日(月) | 筋力トレーニング 鈴川公民館 |
| 14日(水) | 松寿会 |
| 17日(土) | クリスマス in 松尾 |
| 21日(水) | 子育て支援「にこにこひろば」 |
| 22日(木) | 喫茶まつのを鈴川店 11～12時 |

あとかぎ

11月7日の立冬とは、「冬が始まること」。皆さん、もう冬支度は始めていますか？
気温が下がることで外の空気が冷たく、乾燥しやすくなるので、風邪をひかないように
気をつけましょう！

今までのチラシを見たい方は[京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索！ ➡

