

見て！見て！ 知ってね



まちと人を守る自治会・町内会

～防災は日頃の備えから～

自治会からのメッセージ

～まずは隣近所の挨拶から～

住み慣れた土地でも生活には不安がつきものです。

そんな時に頼りになるのが、

ご近所さんや自治会・町内会です。

防犯や防災の取組は普段からの備えが大切です。

その取り組みは自治会・町内会が

中心となって、安心して快適に暮らせる

まちづくりをしています。



ポイント

避難は早い段階で安全な場所に！

松陽学区の方は**安全な場所**

松陽小学校へ避難しましょう！

避難所にはこのような備蓄があります

品目		備蓄数量
飲料水・食料	アルファ化米	1300 食
	加水等が不要な食材	1300 食
	お粥	500 食
	飲料水	1920 本
必需品・生活	簡易毛布	1000 枚
	生理用品	1290 枚
	トイレットペーパー	72 巻
仮設トイレ	マンホールトイレ和式	7 基
	マンホールトイレ様式L	1 基
	マンホールトイレ洋式	1 基
	簡易トイレ	6 個
	凝固剤	800 回分

お気軽にご相談下さい！

*松陽学区自治連合会 **飯野会長**

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

*松陽学区社会福祉協議会 **城崎会長**

TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談

*松陽学区民生児童委員協議会 **大島会長**

TEL090-4299-9595 福祉相談 (区役所へのつなぎ役)

*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

11月・12月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 11月・12月予定

●健康サロン 9:30～11:00

場所:ウエスティ

11月11日(金)・25日(金)

12月9日(金)・23日(金)

●ふらっとサロン

10:00～11:40 第1・3木曜

場所:京都厚生園山田の家「玉静」

11月3日・17日 12月1日・15日

●ふらっとサロン

13:30～15:00 第2・4木曜

11月10日・24日 12月8日・22日

※コロナ禍の状況により中止あります！



あとながき

11月7日の立冬とは、「冬が始まること」。

皆さん、もう冬支度は始めていますか？気温が下がることで外の空気が冷たく、乾燥しやすくなるので、風邪をひかないように気をつけましょう！

今までのチラシを見たい方は [京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索！

