

あらひが みんなのKAWARA版

まちと人を守る

自治会・町内会

「三密」という言葉が、世間でそれこそ蔓延してありますが、悔しいのは地域の福祉にとっては本当に大切な言葉なのです。

お互いに手を取り合って、声かけあって…と当たり前の事が、できない現状が辛いです。困ったものです…。

でも今まで辛抱してきたのですから今少し頑張りましょう。

ワクチン接種も広がってきました。

もう少し、あともう少しです。

がんばろう、**あ・ら・ひ・が**！

嵐山東自治連合会 会長 河原 裕

ポイント

避難は早い段階で安全な場所に！

嵐山東学区の方は**安全な場所**、

嵐山東小学校 へ避難しましょう！

避難所にはこんな備蓄があります

食料や飲料水、生活必需品（毛布など）、仮設トイレなど。避難所の運営を円滑にするために、避難所開設セットが配備されています！

新型コロナウイルス感染症に特化して…

ペーパータオルや手指消毒液・マスク

手袋・非接触型体温計・仕切りテントなど。

備蓄にはたくさんの種類があって安心ですね！

12月・令和4年1月の催し物

❖筋力アップトレーニング教室

シニア♡サロン

場所：嵐山東小学校体育館

12月18日・1月15日

※コロナ感染症の状況により、日程は変更となる場合があります。詳しくは地域の掲示板にてご確認ください。

❖配食サービス（毎月第2土曜日）

12月11日・1月8日

筋力アップトレーニング教室

運動不足で悩んでいる、65歳以上のそのあなた!!無料で筋力アップしませんか?参加お待ちしております!!

<<問い合わせ>>

中路会長 TEL:090-9112-2605

見学も自由!

近所で心配な人がいる、困った時には
ご相談下さい!

*嵐山東学区民生児童委員会

足立信次郎会長

TEL075-861-5060

TEL090-8236-3025

*嵐山東学区社会福祉協議会

中路枝里子会長

TEL075-871-4848

TEL090-9112-2605

*京都市西京・北部地域包括支援センター

京都市西京区松尾井戸町36番地

TEL075-392-7817

(高齢サポート・西京北部)

あとかき

12月となり、寒さがより際立っているように感じます。今月は年越しに向けて準備を始める方が多いと思います。「寒いから…」と言ってつい準備をせずに、コタツでぬくぬく過ごす…そんなことが続かないよう計画的に年越しの準備をしたいですね。

今までのチラシを見たい方は[京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索! ➡

