

# ほっと ほっこりまつおのわ



## まちと人を守る自治会・町内会

住み慣れた土地でも、生活には不安がつきもの  
です。そんな時に頼りになるのが、

ご近所さんや自治会・町内会です。

防犯や防災の取組は普段からの備えが大切です。  
その取り組みは自治会・町内会が中心と  
なって、安心して快適に暮らせるまちづくりを  
しています。

## 松尾の防災

### 防火防災訪問しています！

毎年1回、防犯や防火・災害時の援助対応に  
ついて、消防分団、老人福祉員、民生委員と  
共にご自宅へ訪問活動をしています。

松尾【助っ人の会】

「向こう三軒、両隣の暖かさ」  
～お困りの時、手を貸します～

申込先 **381-7027** 荒木 一郎  
**392-8586** 山田 順子

《無料》

## 高齢者の相談窓口はこちら

京都市西京区松尾井戸町 36 番地

\*京都市西京・北部

地域包括支援センター

(高齢サポート・西京北部)

TEL 075-392-7817

## 12月・1月の催し物

※感染症予防のためマスク着用で参加をお願いします。  
感染症拡大の都合で開催の変更や中止の可能性あります。

### 12月

7日・21日(水)	筋力トレーニング 女性・メンズ 自治会館
14日(水)	松寿会
17日(土)	クリスマス in 松尾
21日(水)	子育て支援「にこにこひろば」
5日・19日(月)	筋力トレーニング 鈴川公民館
1~2月28日	社会福祉協議会賛助会員募集
20日~30日	年末特別警戒
22日(木)	喫茶鈴川店(11時から12時)

### 2023 1月

11日・25日(水)	筋力トレーニング 女性・メンズ 自治会館
16日・30日(月)	筋力トレーニング 鈴川公民館
18日(水)	子育て支援「にこにこひろば」
11日(水)	喫茶松室店(13時から14時)
26日(木)	喫茶鈴川店(11時から12時)



## あとかき

寒さが本格的になってきたので、温かい食べ物が恋しい季節。

最近野菜や魚・肉などが一度に食べられる『鍋料理』がマイブームです。今は、一人鍋やレンジで温めるだけの鍋料理があるので、簡単に食べられるですよ！

ぜひ、食事から身体を温めましょう♪

今までのチラシを見たい方は[京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索！

