

見て！見て！ 知ってね



まちと人を守る自治会・町内会

～防災は日頃の備えから～

自治会からのメッセージ

～まずは隣近所の挨拶から～
住み慣れた土地でも生活には不安がつきものです。

そんな時に頼りになるのが、
ご近所さんや自治会・町内会です。

防犯や防災の取組は普段からの備えが大切です。その取り組みは自治会・町内会が中心となって、安心して快適に暮らせるまちづくりをしています。



ポイント

避難は早い段階で安全な場所に！

松陽学区の方は**安全な場所**

松陽小学校へ避難しましょう！

避難所にはこのような備蓄があります

品目		備蓄数量
飲料水・食料	アルファ化米	1300 食
	加水等が不要な食材	1300 食
	お粥	500 食
	飲料水	1920 本
必需品	簡易毛布	1000 枚
	生理用品	1290 枚
	トイレットペーパー	72 巻
仮設トイレ	マンホールトイレ和式	7 基
	マンホールトイレ様式L	1 基
	マンホールトイレ洋式	1 基
	簡易トイレ	6 個
	凝固剤	800 回分

お気軽にご相談下さい！

- *松陽学区自治連合会 **飯野会長**
TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談
- *松陽学区社会福祉協議会 **城崎会長**
TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談
- *松陽学区民生児童委員協議会 **大島会長**
TEL090-4299-9595 福祉相談（区役所へのつなぎ役）
- *京都市西京・北部地域包括支援センター
介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口
TEL075-392-7817（高齢サポート・西京北部）

12月・令和5年1月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 12月・1月予定

●健康サロン9：30～11：00

場所：ウエスティ

12月9日(金)・23日(金)

1月13日(金)・27日(金)

●ふらっとサロン

10：00～11：40 第1・3木曜

場所：京都厚生園山田の家「玉静」

12月1日・15日 1月5日・19日

●ふらっとサロン

13：30～15：00 第2・4木曜

12月8日・22日 1月12日・26日

※コロナ禍の状況により中止あります！

あとかき 🌱 寒さが本格的になってきたので、温かい食べ物が恋しい季節。最近では野菜や魚・肉などが一度に食べられる『鍋料理』がマイブームです。今は、一人鍋やレンジで温めるだけの鍋料理があるので、簡単に食べられるようですよ！

ぜひ、食事から身体を温めましょう♪

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！ ➡

