

あらひが かわら みんなのKAWARA版

老人福祉員募集中

令和4年4月1日以降の
老人福祉員改選します。

- ・宮ノ前・宮ノ北
- ・朝月町
- ・第三東部
- ・茶尻・東一川 第二東部

老福さんの
なり手を募集し
ております！

上記地域で各1名ずつ募集しています。
民生 足立信次郎迄ご連絡ください。
TEL075-861-5060・090-8236-3025

もし、今 災害が起きたら？

災害時は地域での支え合いがとても大切です。
しかし、地域で“支え合う”ためには準備が必要…。みんなができる準備は何だろうか？

① 気づく

ご近所との挨拶から、会話へ

② つなぐ

ご近所繋がりから地域へ

③ 支えあえる

地域住民同士でできることを考える

何気ない会話から
支え合いのポイントに



令和4年1月・2月の催し物

❁筋力アップトレーニング教室
シニア♡サロン

場所：嵐山東小学校体育館

1月15日・2月11日・2月26日

※コロナ感染症の状況により、日程は変更となる場合があります。詳しくは地域の掲示板にてご確認ください。

❁配食サービス（毎月第2土曜日）

1月8日・2月12日

筋力アップトレーニング教室

運動不足で悩んでいる、65歳以上のそのあなた!!無料で筋力アップしませんか?
参加お待ちしております!!

<<問い合わせ>>

中路会長 TEL:090-9112-2605

見学も自由!

近所で心配な人がいる、困った時には
ご相談下さい!

*嵐山東学区民生児童委員会

足立信次郎会長

TEL075-861-5060 TEL090-8236-3025

*嵐山東学区社会福祉協議会

中路枝里子会長

TEL075-871-4848 TEL090-9112-2605

*京都市西京・北部地域包括支援センター

京都市西京区松尾井戸町36番地

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

あとかき

チラシを始めてから早半年が過ぎました。令和3年11月に地域の役員方々と話し合いをさせて頂き、たくさんのご意見をいただきました。

このチラシがより皆様にとってよいチラシになるよう、

また2022年も引き続き取り組んで行きたいと思います。

今までのチラシを見たい方は[京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索! ➡

