

# ほっと ほっこり まつおのわ



## まちと人を守る自治会・町内会

住み慣れた土地でも、生活には不安がつきもの  
です。そんな時に頼りになるのが、

ご近所さんや自治会・町内会です。

防犯や防災の取組は普段からの備えが大切です。  
その取り組みは自治会・町内会が中心と  
なって、安心して快適に暮らせるまちづくりを  
しています。

## 松尾の防災

### 防火防災訪問しています！

毎年1回、防犯や防火・災害時の援助対応に  
ついて、消防分団、老人福祉員、民生委員と  
共にご自宅へ訪問活動をしています。

松尾 【助っ人の会】

「向こう三軒、両隣の暖かさ」  
～お困りの時、手を貸します～

申込先 **381-7027** 荒木 一郎  
**392-8586** 山田 順子

《無料》

## 高齢者の相談窓口はこちら

京都市西京区松尾井戸町 36 番地

\*京都市西京・北部

地域包括支援センター

(高齢サポート・西京北部)

TEL 075-392-7817

## 1月・2月の催し物

2023 1月



11日・25日(水)

筋力トレーニング 女性・メンズ 自治会館

16日・30日(月)

筋力トレーニング 鈴川公民館

18日(水) 子育て支援「にこにこひろば」

11日(水) 喫茶松室店(13時から14時)

26日(木) 喫茶鈴川店(11時から12時)

※感染症予防のためマスク着用で参加をお願いします。  
感染症拡大の都合で開催の変更や中止の可能性あります。

2月

1日・15日(水)

筋力トレーニング 女性・メンズ 自治会館

15日(水) 子育て支援「にこにこひろば」

6日・20日(月)

筋力トレーニング 鈴川公民館

26日(日) 桂川クリーン大作戦

～2月28日 社会福祉協議会賛助会員募集

## あとかぎ



昨年は大変お世話になりました。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

正月と言えば『餅』ですが、地域によって形が違っていると知っていますか？

編集担当の地元では四角が主流でしたが、この地域では丸形が主流のようです。

地域によって形が違うとは…と驚いてしまった今年の冬でした。

今までのチラシを見たい方は[京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索！

