

# 見て！見て！ 知ってね



## まちと人を守る自治会・町内会

～防災は日頃の備えから～

### 自治会からのお願い

～まずは隣近所の挨拶から～

住み慣れた土地でも生活には不安がつきものです。

そんな時に頼りになるのが、

ご近所さんや自治会・町内会です。

防犯や防災の取組は普段からの備えが大切です。その取り組みは自治会・町内会が中心となって、安心して快適に暮らせるまちづくりをしています。



ポイント

避難は早い段階で安全な場所に！

松陽学区の方は安全な場所

松陽小学校へ避難しましょう！

避難所にはこのような備蓄があります

品目		備蓄数量
飲料水・食料	アルファ化米	1300 食
	加水等が不要な食材	1300 食
	お粥	500 食
	飲料水	1920 本
必需品	簡易毛布	1000 枚
	生理用品	1290 枚
	トイレットペーパー	72 巻
仮設トイレ	マンホールトイレ和式	7 基
	マンホールトイレ様式L	1 基
	マンホールトイレ洋式	1 基
	簡易トイレ	6 個
	凝固剤	800 回分

### お気軽にご相談下さい！

- \* 松陽学区自治連合会 飯野会長  
TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談
- \* 松陽学区社会福祉協議会 城崎会長  
TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談
- \* 松陽学区民生児童委員協議会 大島会長  
TEL090-4299-9595 福祉相談（区役所へのつなぎ役）
- \* 京都市西京・北部地域包括支援センター  
介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口  
TEL075-392-7817（高齢サポート・西京北部）  
京都市西京区松尾井戸町 36 番地

### 2月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 2月予定

●健康サロン 9:30～11:00

場所：ウエスティ

2月4日（金）・18日（金）



●ふらっとサロン 10:00～11:40

場所：京都厚生園山田の家「玉静」

2月3日（木）・17日（木）

ふらっとサロン 13:30～15:00

2月10日（木）・24日（木）

※コロナ禍の状況により中止あります！

### あしがき

ちらちらと雪が降る季節になりました。真っ白な雪が積もると寒さをより一層感じやすいですが、景色が一変するので私は気持ちが少しウキウキとしてしまいます。皆さんはどうでしょうか？朝晩は冷え込み、道路も凍ると、滑りやすくなるので気をつけてくださいね。

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！

