

あらひが みんなのKAWARA版

65歳以上の高齢者の方へ

新型コロナワクチン

3回目接種(無料)を希望する方へ

➡ まずは接種する場所を決めよう！
かかりつけ医や身近な診療所・病院など
2回目に注射した所へまず電話☎しよう

京都市の開設する接種会場等で集団接種を希望の方、身近な診療所や病院、公共施設等の接種会場へ行くことが困難な方は京都市のコールセンターへご相談ください。

京都市新型コロナワクチン接種コールセンター
TEL050-3310-0371・0570-040808

知ってますか？
このマーク②



先月号はヘルプマークについてお知らせしましたが、実はヘルプカードというものがあることはご存じですか？

ヘルプマークに比べてどのような配慮が必要か、より具体的に書くことができます。各自治体でデザインされているのもあるようです。

3月の催し物

❁筋力アップトレーニング教室
シニア♡サロン
場所：嵐山東小学校体育館
3月19日

※コロナ感染症の状況により、日程は変更となる場合があります。詳しくは地域の掲示板にてご確認ください。

❁配食サービス(毎月第2土曜日)
3月12日

筋力アップトレーニング教室

運動不足で悩んでいる、65歳以上のそのあなた!!無料で筋力アップしませんか?

参加お待ちしております!!

<<問い合わせ>>

中路会長 TEL:090-9112-2605

見学も自由!

近所で心配な人がいる、困った時には
ご相談下さい!

*嵐山東学区民生児童委員会
足立信次郎会長

TEL075-861-5060 TEL090-8236-3025

*嵐山東学区社会福祉協議会
中路枝里子会長

TEL075-871-4848 TEL090-9112-2605

*京都市西京・北部地域包括支援センター
京都市西京区松尾井戸町36番地

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)



あとかき 3月に入り日中の日差しが少しずつ暖かくなってきました。この時期になると、梅の花が咲き、早いうちに桜も咲き始めるころですね。季節のお花が見ることができお散歩コースを、また探したいと思っている編集担当でした。

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索! ➡

