

# 見て！見て！ 知ってね

## 松陽学区

### まちと人を守る自治会・町内会

～防災は日頃の備えから～

ポイント

#### 自治会からのお願い

～まずは隣近所の挨拶から～

住み慣れた土地でも生活には不安がつきもの  
です。

そんな時に頼りになるのが、

ご近所さんや自治会・町内会です。

防犯や防災の取組は普段からの備えが大切  
です。その取り組みは自治会・町内会が  
中心となって、安心して快適に暮らせる  
まちづくりをしています。



#### 避難は早い段階で安全な場所に！

松陽学区の方は安全な場所

**松陽小学校**へ避難しましょう！

避難所にはこのような備蓄があります

品目		備蓄数量
飲料水・食料	アルファ化米	1300 食
	加水等が不要な食材	1300 食
	お粥	500 食
	飲料水	1920 本
必需品	簡易毛布	1000 枚
	生理用品	1290 枚
	トイレットペーパー	72 巻
仮設トイレ	マンホールトイレ和式	7 基
	マンホールトイレ様式L	1 基
	マンホールトイレ洋式	1 基
	簡易トイレ	6 個
	凝固剤	800 回分

#### お気軽にご相談下さい！

- \* 松陽学区自治連合会 **飯野会長**  
TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談
- \* 松陽学区社会福祉協議会 **城崎会長**  
TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談
- \* 松陽学区民生児童委員協議会 **大島会長**  
TEL090-4299-9595 福祉相談（区役所へのつなぎ役）
- \* 京都市西京・北部地域包括支援センター  
介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口  
TEL075-392-7817（高齢サポート・西京北部）  
京都市西京区松尾井戸町 36 番地

#### 3月・4月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 3月・4月予定

●健康サロン 9：30～11：00

場所：ウエスティ

3月 11日（金）・18日（金）

4月 8日（金）・22日（金）



●ふらっとサロン 10：00～11：40 第1・3木曜

場所：京都厚生園山田の家「玉静」

3月 3日・17日 4月 7日・21日

●ふらっとサロン 13：30～15：00 第2・4木曜

3月 10日・24日 4月 14日・28日

※コロナ禍の状況により中止あります！

#### あとかき

3月に入り日中の日差しが少しずつ暖かくなってきました。

この時期になると、梅の花が咲き、早いうちに桜も咲き始めるころですね。

季節のお花が見ることができお散歩コースを、また探したいと

思っている編集担当でした。

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！ ➡

