

認知症にご注意！

認知症は脳の病気などで、脳細胞が死んでしまったり、脳が委縮することで少しずつ認知機能（思い出したり、記憶したりする機能など）が低下し、普段の生活に支障をきたすようになった状態をいいます。

原因となる主な脳の病気

脳血管型認知症

脳血管疾患（脳梗塞や脳出血など）で起こる。



アルツハイマー型認知症

脳が縮んでいく病気で、認知症の中でも最も多い。



レビー小体型認知症

レビー小体というたんぱく質が脳の中に現れる。



認知症のもの忘れとは



- 体験したことの全部を忘れる
 - ヒントがあっても思い出せない
 - 自分の今いる場所や時間が分からない
 - 財布や通帳など大切なものをなくすことがある
 - 同じことを繰り返し話したり、聞いたりする
- 気になることが出てきたときには**早めに相談を**。
来月号は**認知症の予防**についての特集です！

地域のお宝情報

たけによんが「かるた」に！

たけによんニューノーマルかるた
～遊んで身につく感染予防～が登場！！



指さして取る、
新しい遊び方



たけによんがたくさんの
かわいかるたです。

西京区役所ホームページにてダウンロード、
印刷してお使いいただけます。



西京区ホームページ
かるたダウンロードは
こちら



遊び方（動画）
はこちら

西京区役所にご協力頂きました。

第12回 西京区認知症区民公開講座

認知症

支援があれば何でもできる

日時：令和3年9月4日（土）

午後2時～4時 入場無料

会場：京都市西文化会館ウエスティ大ホール

問い合わせ：

西京区認知症地域ケア協議会事務局

TEL 075-874-7708

認知症対応型通所介護

京都厚生園山田の家

古民家を改修した「畑」のあるデイサービスです。家庭的な雰囲気の中、季節ごとの野菜収穫や園芸、趣味活動などを通じて豊かな生活が送れるように支援しています。

〒615-8273 京都市西京区山田出口町 31

京都厚生園山田の家 TEL ☎ 075-392-7370

HP <http://www.kyotokouseien.com/>

