

あらひが かわら みんなのKAWARA版

まちと人を守る

自治会・町内会

「三密」という言葉が、世間でそれこそ蔓延していますが、悔しいのは地域の福祉にとっては本当に大切な言葉なのです。

お互いに手を取り合って、声かけあって…と当たり前の事が、できない現状が辛いです。困ったものです…。

でも今まで辛抱してきたのですから今少し頑張りましょう。

ワクチン接種も広がってきました。

もう少し、あともう少しです。

がんばろう、**あ・ら・ひ・が！**


嵐山東自治連合会 会長 河原 裕

ポイント 

避難は早い段階で安全な場所に！

嵐山東学区の方は**安全な場所、**

嵐山東小学校 へ避難しましょう！

避難所にはこんな備蓄があります 

食料や飲料水、生活必需品（毛布など）、仮設トイレなど。避難所の運営を円滑にするために、避難所開設セットが配備されています！

新型コロナウイルス感染症に特化して… 

ペーパータオルや手指消毒液・マスク
手袋・非接触型体温計・仕切りテントなど。

備蓄にはたくさんの種類があって安心ですね！

9月・10月の催し物

9月25日 筋力アップトレーニング教室

シニア♡サロン

場所：嵐山東小学校体育館

10月9日 配食サービス

10月23日 筋力アップトレーニング教室

シニア♡サロン

筋力アップトレーニング教室

運動不足で悩んでいる、65歳以上のそのあなた!!無料で筋力アップしませんか?参加お待ちしております!!

<<問い合わせ>>

見学も自由!

中路会長 TEL:090-9112-2605

近所で心配な人がいる、困った時には

ご相談下さい!

* 嵐山東学区民生児童委員会

足立信次郎会長

TEL075-861-5060 TEL090-8236-3025

* 嵐山東学区社会福祉協議会

中路枝里子会長

TEL075-871-4848 TEL090-9112-2605

* 京都市西京・北部地域包括支援センター

京都市西京区松尾井戸町 36 番地

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

あしがき

暑い日が続き、よく寝て、夏バテにいい食べ物や旬の食べ物をなるべく使うようにして……ふとカレンダーを見るとあっという間に9月になりました。

チラシのタイトルは地域の役員の方々にアイデアをいただいて、包括内でお便り名を決めました。とても親しみやすい名前になった!と思っています。ありがとうございます。