

# 見て！見て！ 知ってね



## まちと人を守る自治会・町内会

～防災は日頃の備えから～

ポイント

### 自治会からのメッセージ

～まずは隣近所の挨拶から～  
住み慣れた土地でも生活には不安がつきもの  
です。

そんな時に頼りになるのが、  
ご近所さんや自治会・町内会です。

防犯や防災の取組は普段からの備えが大切  
です。その取り組みは自治会・町内会が  
中心となって、安心して快適に暮らせる  
まちづくりをしています。



### 避難は早い段階で安全な場所に！

松陽学区の方は安全な場所

**松陽小学校**へ避難しましょう！

避難所にはこのような備蓄があります

品目		備蓄数量
飲料水・ 食料	アルファ化米	1300 食
	加水等が不要な食材	1300 食
	お粥	500 食
	飲料水	1920 本
必需品	簡易毛布	1000 枚
	生理用品	1290 枚
	トイレットペーパー	72 巻
仮設 トイレ	マンホールトイレ和式	7 基
	マンホールトイレ様式L	1 基
	マンホールトイレ洋式	1 基
	簡易トイレ	6 個
	凝固剤	800 回分

### お気軽にご相談下さい！

- \*松陽学区自治連合会 **飯野会長**  
TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談
- \*松陽学区社会福祉協議会 **城崎会長**  
TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談
- \*松陽学区民生児童委員協議会 **大島会長**  
TEL090-4299-9595 福祉相談 (区役所へのつなぎ役)
- \*京都市西京・北部地域包括支援センター  
介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口  
TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

### 9月・10月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 9月・10月予定

- 健康サロン 9:30～11:00  
場所:ウエスティ  
9月9日(金)・30日(金)  
10月14日(金)・28日(金)
  - ふらっとサロン 10:00～11:40 第1・3木曜  
場所:京都厚生園山田の家「玉静」  
9月1日・15日 10月6日・20日  
ふらっとサロン 13:30～15:00 第2・4木曜  
9月8日・22日 10月13日・27日
- ※コロナ禍の状況により中止あります！

### あとがき

9月は防災月間です

年に一度のこの機会にご家族や知人等との連絡方法や連絡先について確認しましょう。  
また非常持出品や備蓄品などの点検もお忘れのないように！！

今までのチラシを見たい方は [京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索！ ➡

