

移動するときの感染対策

地域によって感染状況は異なります。感染の再拡大につながるおそれがあるので、旅行などは控え、遠出の必要がある場合も、それぞれの地域の状況を考慮してから判断しましょう。



国や都道府県、自治体の発表やニュースに注意し、各地域の感染状況を確認しておきましょう。



感染が拡大している地域からの移動、感染が拡大している地域への移動は控えましょう。



感染が拡大している場合は、帰省や旅行は控えめにし、遠出はやむを得ない場合にしましょう。



発症したときのために、いつ誰とどこで会ったかをメモしておきましょう。接触確認アプリ※の活用も。

※接触確認アプリ：スマートフォンにインストールすることで、互いにわからない形で接触した可能性について通知を受けることができます。くわしくは厚生労働省HP https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html