

# あおぞら体操

## みんなで♪ラジオ体操編

### 開催日程 などはこちら…

|     |         |         |         |         |         |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|
|     | 1 日(月)  | 2 日(火)  | 3 日(水)  | 8 日(月)  | 9 日(火)  |
| 3 月 | 10 日(水) | 15 日(月) | 16 日(火) | 17 日(水) | 22 日(月) |
|     | 23 日(火) | 24 日(水) | 29 日(月) | 30 日(火) | 31 日(水) |

場 所 ラクセーヌ パーゴラ広場

時 間 **A** 午前 10 時 00 分 ~ **B** 午前 10 時 30 分 ~  
**C** 午前 11 時 00 分 ~

雨天・雪・悪天候の場合は中止です。  
開催の場合はのぼり旗が上がります。  
体調に合わせて自己責任でご参加下さい。  
水分をお持ち下さい。寒さ対策も忘れずに！

