



# あおぞら体操

# みんなで♪ラジオ体操編

10月

4日(月) 5日(火) 6日(水) 11日(月) 12日(火) 13日(水)

18日(月) 19日(火) 20日(水) 25日(月) 26日(火) 27日(水)

場 所      ラクセーヌ                      パーゴラ広場

時 間      A                      午前 9時30分～

B                      10時00分～

C                      10時30分～



**時間が変更**になりました！

雨天・悪天候の場合は中止です。開催の場合はのぼり旗が上がります。

体調に合わせて自己責任でご参加下さい。水分をお持ち下さい。暑さ対策も忘れずに！