

令和4年度 運動教室7～9月クラスのご案内

らくらく運動教室

場所	★桂会館 1階	
曜日	水曜日 午前	
時間	①9：30～	②10：30～
場所	★洛西支所	
曜日	水曜日 午後	
時間	①13：30～	②14：30～

のんびり運動教室 トレーニングクラス

場所	★桂会館 1階	
曜日	火曜日 午後	
時間	①13：50～	②14：50～
場所	★洛西支所	
曜日	金曜日 午後	
時間	①13：30～	②14：30～



のんびり運動教室

場所	★桂会館 2階	
曜日	水曜日 午前	
時間	①9：30～	②10：30～
場所	★洛西支所	
曜日	火曜日 午前	
時間	①9：30～	②10：30～
場所	★洛西支所	
曜日	金曜日 午前	
時間	①9：30～	②10：30～

各教室お申込みについて

全て毎週3ヶ月クラスです。
クラスによって内容や強度が異なります
のでお気軽にお問合せください。

お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。先着順ではございません
ので申し込み期間中にお電話にてお申
込みください。

