

令和4年度 運動教室10月～12月クラスのご案内

らくらく運動教室

場所	★桂会館 1階	
曜日	水曜日 午前	
時間	①9:30～	②10:30～
場所	★洛西支所	
曜日	水曜日 午後	
時間	①13:30～	②14:30～

のんびり運動教室 トレーニングクラス

場所	★桂会館 1階	
曜日	火曜日 午後	
時間	①13:50～	②14:50～
場所	★洛西支所	
曜日	金曜日 午後	
時間	①13:30～	②14:30～



のんびり運動教室

場所	★桂会館 2階	
曜日	水曜日 午前	
時間	①9:30～	②10:30～
場所	★洛西支所	
曜日	火曜日 午前	
時間	①9:30～	②10:30～
場所	★洛西支所	
曜日	金曜日 午前	
時間	①9:30～	②10:30～

各教室お申込みについて

全て毎週3ヶ月クラスです。
感染対策しながら実施しています。お気軽にお問合せください。

お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。先着順ではございませんので申し込み期間中にお電話にてお申込みください。

