

# 介護予防相談会



〈介護予防〉って何をすればよいと思いますか？

介護を必要としないように

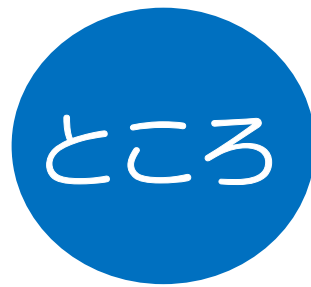
元気なうちから予防することがとても大切です！

介護予防の相談や、介護予防教室のご案内をさせていただきます。



令和 3 年 3 月 10 日 (水) ・ 24 日 (水)

午後 3 時 15 分 ～



西京区役所 **洛西支所** 2階 会議室

(境谷大橋西詰/京都市洛西総合庁舎内)



介護予防の相談

・介護予防教室のご案内 ・パンフレット等の配布

☆新型コロナウイルス感染症対策の為予約制になります。

お電話にてお申込み下さい。



お問合せ:京都市西京区地域介護予防推進センター 電話:075-392-7874

(当センターは、京都市から事業を受託しています)