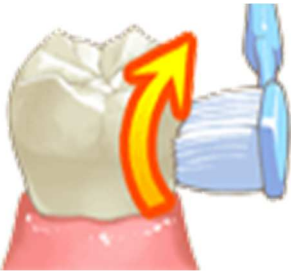


歯磨きの方法



歯茎に対し 45 度角度に毛先をあて
歯ブラシ 5 mm 幅程度で動かす



歯の根元から上にむかって



毛先を歯と歯茎の境目、歯と歯の
間にきちんとあてる。



歯ブラシを縦にあてて磨きます。
歯ブラシ全体を使います。