

あおぞら体操 みんなで♪ラジオ体操編

開催日程などはこちら…

10月 5日(月) 6日(火) 7日(水) 12日(月)
13日(火) 14日(水) 19日(月) 20日(火)
21日(水) 26日(月) 27日(火) 28日(水)

場 所 ラクセーヌ パーゴラ広場

時 間 A 午前 9時 00分～ B 午前 9時 30分～

C 午前 10時 00分～

雨天中止です。開催の場合はのぼり旗が上がります。
体調に合わせて自己責任でご参加下さい。
水分をお持ち下さい。体温調節の対策も忘れずに！

