



あおぞら体操

みんなで♪ラジオ体操編

7月

1日(水)

6日(月)

7日(火)

8日(水)

13日(月)

14日(火)

15日(水)

21日(火)

22日(水)

27日(月)

28日(火)

29日(水)

場 所: ラクセーヌ パーゴラ広場

時 間: A 9時00分～

B 9時30分～

20日(祝)はありません。



雨天・悪天候の場合は中止、暑さにより実施回数を減らす、もしくは中止の場合があります。

お越しの際はのぼり旗を目印にしてください。

水分を持参のうえ、体調に合わせて自己責任でご参加下さい。暑さ対策も忘れずに！